



Seniors' Days 2017

Aging Gracefully

Tuesday May 9th

MIDTOWN HEALTH CENTER
773-775 9th Ave (Off 52nd St.)
New York, NY 10019
(212) 586-1550

Wednesday May 10th

BROOKLYN HEALTH CENTER
68-80 Schermerhorn Street
Brooklyn, NY 11201
(718) 858-7200

Thursday May 11th

HARLEM HEALTH CENTER
133 Morningside Ave.
New York, NY 10027
(212) 923-2525

Friday May 12th

QUEENS HEALTH CENTER
37-11 Queens Blvd
Long Island City, NY 11101
(718) 361-5100

Individuals aged 55 and over, who are eligible for Health Center services are welcome to participate!

Join us for exercise demonstrations &

- ✓ Preventive Screenings & Exams
- ✓ Nutrition & Dental Health Services
- ✓ Fall Prevention Tips
- ✓ Medication Safety Information
- ✓ Your Health Care Proxy
- ✓ Medicare & Health Care Information



¡Las personas de 55 años en adelante sean elegibles para los servicios son bienvenidos a participar! Únase a nosotros para las demostraciones y ejercicios de las siguientes:

- Investigaciones y exámenes preventivos
- Nutrición y salud dental
- Prevención de la caída
- Seguridad de la medicación y poder legal para la atención médica
- Seguro de Medicare y información de como cuidar la salud